

Asker Grand Prix 2025 – Heatliste A-Flight Søndag 12.10.2025

Øvelse 21. 200m fri, herrer

Heat 5

1	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	2.04,21	_____
2	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	1.59,07	_____
3	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	1.54,46	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.47,43	_____
5	Gergely Laszlo Besenyi	07	Nannestad IL	1.53,84	_____
6	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	1.56,79	_____
7	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	2.00,53	_____
8	Linus Solevåg Tryggén	09	OI Svømming	2.07,15	_____

Heat 6

1	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	2.02,88	_____
2	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	1.58,88	_____
3	Nikita Borodin	06	OI Svømming	1.54,28	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	1.45,78	_____
5	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	1.51,42	_____
6	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	1.56,53	_____
7	Olof Johansson	09	Jönköpings SS	2.00,15	_____
8	Lage W. Eide	09	Lambertseter SK	2.06,56	_____

Heat 7

1	Andreas Søyland	08	Sola SK	2.02,06	_____
2	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	1.57,59	_____
3	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	1.53,88	_____
4	Elias Persson	02	Malmö KK	1.45,53	_____
5	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	1.48,16	_____
6	Kristian Tronstad	06	Asker SK	1.54,66	_____
7	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	1.59,28	_____
8	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	2.06,40	_____

Øvelse 22. 100m fri, damer

Heat 8

1	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	1.02,68	_____
2	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Bærumsvømmerne	1.01,09	_____
3	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	59,67	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	55,86	_____
5	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	58,05	_____
6	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	1.00,04	_____
7	Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	1.01,78	_____
8	Sara Mathiesen Laskemoen	07	Lambertseter SK	1.03,33	_____

Heat 9

1	Adéle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	1.02,14	_____
2	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.00,69	_____
3	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	59,25	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	54,36	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	57,87	_____
6	Ingrid Kristine L. Brevik	07	Kolbotn IL	59,81	_____
7	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	1.01,71	_____
8	Julie Halvorsen Emanuelsen	09	Bærumsvømmerne	1.03,10	_____

Heat 10

1	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	1.01,98	_____
2	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	1.00,32	_____
3	Melissa Stålhammar Kierkegaard	09	SK Neptun	58,79	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	53,79	_____
5	Amelia Hultqvist	07	Jönköpings SS	56,52	_____
6	Elsa Dahlberg	08	Jönköpings SS	59,78	_____
7	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.01,35	_____
8	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	1.02,69	_____

Øvelse 23. 100m bryst, herrer**Heat 4**

1	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	1.11,98	_____
2	Kasper Mathiesen Laskemoen	04	Lambertseter SK	1.07,21	_____
3	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	1.05,33	_____
4	Alexander Finanger	05	Rana SK	1.03,02	_____
5	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	1.03,67	_____
6	Felix Sandstedt	07	Jönköpings SS	1.06,01	_____
7	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	1.10,45	_____
8	Brage Lundeker Bjørnstad	08	Lambertseter SK	1.13,61	_____

Heat 5

1	Peter Martin	08	Tønsberg SK	1.11,96	_____
2	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	1.07,02	_____
3	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	1.05,09	_____
4	Erik Oskar Persson	94	Asker SK	59,46	_____
5	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	1.03,41	_____
6	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.05,79	_____
7	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	1.10,18	_____
8	Eric Ding	09	Bærumsvømmerne	1.12,82	_____

Heat 6

1	Jesper Johansen	08	Poseidon	1.11,55	_____
2	Sondre Elvestad Sollund	06	Glitre SK	1.06,63	_____
3	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	1.04,33	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	58,98	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.03,02	_____
6	Petter Eilertsen	07	Asker SK	1.05,34	_____
7	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	1.09,04	_____
8	Hallvard Gulbrandsen	08	Skien SK	1.12,12	_____

Øvelse 24. 50m bryst, damer**Heat 6**

1	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	37,71	_____
2	Malin Skaret Høvik	08	Poseidon	36,91	_____
3	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	35,60	_____
4	Felin Benoni	08	OI Svømming	33,59	_____
5	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	34,71	_____
6	Liv Høiland Roberg	07	Tønsberg SK	36,33	_____
7	Blanka Mørk	10	Lambertseter SK	37,38	_____
8	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	38,19	_____

Heat 7

1	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	37,48	_____
2	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Bærumsvømmerne	36,83	_____
3	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	35,30	_____
4	June Selin	06	OI Svømming	31,63	_____
5	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	34,18	_____
6	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	36,22	_____
7	Nora Petronella Braastad	09	Lambertseter SK	37,04	_____
8	Sarah Ihirwe	10	Asker SK	38,09	_____

Heat 8

1	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	37,41	_____
2	Jenni Rustad	08	Nedre Eiker SK	36,71	_____
3	Elsa Dahlberg	08	Jönköpings SS	35,26	_____
4	Saga Boråker	04	Jönköpings SS	31,16	_____
5	Sjuul Koopman	07	Skien SK	34,11	_____
6	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	35,65	_____
7	Julie Halvorsen Emanuelsen	09	Bærumsvømmerne	37,03	_____
8	Hanna Pamplona Lund-Iversen	09	Bærumsvømmerne	37,97	_____

Øvelse 25. 100m butterfly, herrer**Heat 4**

1	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	1.06,36	_____
2	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	1.00,25	_____
3	Peder Voksøy-Breivik	07	Lørenskog/Rælingen	58,52	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	53,34	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	54,78	_____
6	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	58,80	_____
7	Mikolaj Patryk Tucki	09	Bærumsvømmerne	1.04,36	_____
8	Vetle Kronstad Murud	08	Ullensakersvømmerne	1.08,56	_____

Heat 5

1	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	1.05,77	_____
2	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1.00,08	_____
3	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	57,05	_____
4	Elias Klev	06	Asker SK	52,55	_____
5	Elias Persson	02	Malmö KK	54,58	_____
6	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	58,69	_____
7	Theodor Grinnemo	08	Jönköpings SS	1.01,98	_____
8	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	1.08,40	_____

Heat 6

1	Jon Tomas Sem Hopp	08	Lambertseter SK	1.04,79	_____
2	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	58,93	_____
3	Szymon Machaj	06	Jönköpings SS	55,24	_____
4	Tobias Dan Hansen	02	Sigma Swim	52,06	_____
5	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	54,09	_____
6	Job Sanders	03	Jönköpings SS	58,56	_____
7	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	1.00,35	_____
8	Andreas Steen Møllerop	09	Lambertseter SK	1.06,62	_____

Øvelse 26. 100m rygg, damer

Heat 6

1	Nora Petronella Braastad	09	Lambertseter SK	1.11,92	_____
2	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	1.07,91	_____
3	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	1.05,99	_____
4	Victoria Deona Bergeli	03	Bærumsvømmerne	1.03,21	_____
5	Bella Prytz	08	Jönköpings SS	1.04,14	_____
6	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	1.06,88	_____
7	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	1.09,59	_____
8	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	1.12,99	_____

Heat 7

1	Vilde Johnsbøen	10	Ullensakersvømmerne	1.11,55	_____
2	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	1.07,79	_____
3	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	1.05,69	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	1.01,74	_____
5	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	1.03,94	_____
6	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	1.06,70	_____
7	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1.08,60	_____
8	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	1.12,90	_____

Heat 8

1	Martina Vågsnes	10	Lambertseter SK	1.10,20	_____
2	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	1.07,22	_____
3	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.05,52	_____
4	Malena Amelie Liskén	03	OI Svømming	1.00,86	_____
5	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.03,83	_____
6	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	1.06,61	_____
7	Sjuul Koopman	07	Skien SK	1.08,33	_____
8	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	1.12,15	_____

Øvelse 27. 50m rygg, herrer

Heat 3

1	Isak Johannes Øien Rovde	10	Lambertseter SK	29,74	_____
2	Nikita Borodin	06	OI Svømming	28,16	_____
3	Herman Røed	05	OI Svømming	26,33	_____
4	Ewan Lee Yi Wei Pedersen	07	Bærumsvømmerne	25,08	_____
5	Elias Klev	06	Asker SK	25,72	_____
6	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	27,74	_____
7	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	28,99	_____
8	Joshua Norrfjärd	09	Jönköpings SS	30,90	_____

Heat 4

1	Martin Sørli Nordquist	06	Bærumsvømmerne	29,32	_____
2	Richard Alian Kaiyal	07	Poseidon	28,15	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	26,23	_____
4	Espen Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	24,75	_____
5	Hugh McNeill	03	Bærumsvømmerne	25,37	_____
6	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	27,51	_____
7	Magnus Arvid Sturm	07	Lørenskog/Rælingen	28,85	_____
8	Alexander Kvalevåg Jarinn	08	Skien SK	30,80	_____

Heat 5

1	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	29,10	_____
2	Jules Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	28,03	_____
3	Gabriel Eriksson	04	Jönköpings SS	25,86	_____
4	Alexis Emanuel Mørk	06	Bærumsvømmerne	24,36	_____
5	Ivan Kevic	05	Asker SK	25,36	_____
6	Gergely Laszlo Besenyi	07	Nannestad IL	27,38	_____
7	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK	28,34	_____
8	Edvard Flø	09	Lambertseter SK	29,84	_____

Øvelse 28. 200m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2					
3					
4	Gresa Hasi	08	Smålandsstenars SS	2.31,67	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.33,84	_____
6					
7					
8					

Øvelse 29. 200m individuell medley, herrer**Heat 4**

1	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	2.27,54	_____
2	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	2.17,92	_____
3	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.06,97	_____
4	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.03,72	_____
5	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	2.05,76	_____
6	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	2.14,95	_____
7	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	2.23,02	_____
8	Philip Hoel Olsen	08	Hamar IL	2.29,26	_____

Heat 5

1	Martin Brunborg	06	Triton Lillestrøm	2.26,47	_____
2	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	2.16,38	_____
3	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.06,58	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	2.02,02	_____
5	Anton Hegmegi	05	Jönköpings SS	2.04,34	_____
6	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.10,40	_____
7	Imre Leander Enserink	09	Asker SK	2.21,60	_____
8	Edvard André Berget Selli	09	Asker SK	2.28,79	_____

Heat 6

1	Eric Ding	09	Bærumsvømmerne	2.23,72	_____
2	Olof Johansson	09	Jönköpings SS	2.15,72	_____
3	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.06,11	_____
4	Maksim Ciuiikov	08	Bærumsvømmerne	2.00,30	_____
5	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	2.03,90	_____
6	Petter Eilertsen	07	Asker SK	2.09,61	_____
7	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	2.21,34	_____
8	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	2.28,20	_____

Øvelse 30. 400m fri, damer (svømmes i finale sekvens)

Heat 4

1	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	4.37,99	_____
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	4.31,92	_____
3	Melissa Stålhammar Kierkegaard	09	SK Neptun	4.23,41	_____
4	Hanne Stamnesfæt Næss	04	Bærumsvømmerne	4.15,01	_____
5	Bella Prytz	08	Jönköpings SS	4.21,58	_____
6	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	4.25,35	_____
7	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	4.33,99	_____
8	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	4.50,85	_____

Øvelse 31. 50m fri, herrer

Heat 10

1	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Oslo Studentenes IK	23,88	_____
2	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	23,71	_____
3	Gergely Laszlo Besenyi	07	Nannestad IL	23,06	_____
4	Ewan Lee Yi Wei Pedersen	07	Bærumsvømmerne	22,15	_____
5	Nikita Borodin	06	OI Svømming	22,62	_____
6	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	23,30	_____
7	Szymon Machaj	06	Jönköpings SS	23,75	_____
8	Ivan Kevic	05	Asker SK	23,93	_____

Heat 11

1	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK	23,88	_____
2	Joshua Joel David Welschhof	99	OI Svømming	23,62	_____
3	Elias Klev	06	Asker SK	22,87	_____
4	Espen Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	21,95	_____
5	Felix Stavnes	06	Asker SK	22,50	_____
6	Alexis Emanuel Mørk	06	Bærumsvømmerne	23,25	_____
7	Job Sanders	03	Jönköpings SS	23,74	_____
8	Casper David Zetterman	08	OI Svømming	23,89	_____

Heat 12

1	Kristian Tronstad	06	Asker SK	23,79	_____
2	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	23,39	_____
3	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	22,74	_____
4	Elias Persson	02	Malmö KK	21,45	_____
5	Tobias Dan Hansen	02	Sigma Swim	22,31	_____
6	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	23,12	_____
7	Marcus Heggteit Løvø	96	Bergensvømmerne	23,74	_____
8	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	23,88	_____

Øvelse 32. 200m bryst, damer

Heat 4

1	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	3.09,23	_____
2	Olivia Selmer-Olsen	10	Bærumsvømmerne	3.00,76	_____
3	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	2.52,82	_____
4	June Selin	06	OI Svømming	2.33,29	_____
5	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	2.45,32	_____
6	Nora Kristine Meldre	08	Tønsberg SK	2.53,14	_____
7	Philippa Sophie Røsten	12	Hamar IL	3.04,93	_____
8	Maria Reinvik Ulimoen	11	Bærumsvømmerne	3.15,47	_____

Heat 5

1	Erika Korsnes-Gjengedal	12	Lambertseter SK	3.07,93	_____
2	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	2.57,84	_____
3	Ingrid Kristine L. Brevik	07	Kolbotn IL	2.51,12	_____

4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	2.31,26	_____
5	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør	2.41,94	_____
6	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	2.53,00	_____
7	Sophia Mahnin	12	Lambertseter SK	3.04,58	_____
8	Vilde Tveiten Syljuåsen	11	Lambertseter SK	3.15,45	_____

Heat 6

1	Alma I. Bermingrud	11	Øvre Eiker SK	3.05,48	_____
2	Eira Dulic	11	Asker SK	2.56,83	_____
3	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	2.50,56	_____
4	Saga Boråker	04	Jönköpings SS	2.26,00	_____
5	Felin Benoni	08	OI Svømming	2.40,20	_____
6	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	2.52,89	_____
7	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	3.04,07	_____
8	Andrea Aarnes	10	Nesodden-Drøbak SK	3.15,18	_____

Øvelse 33. 800m fri, herrer (svømmes i finalesekvens)

Heat 2

1	Elias Morgan Røed	11	Bærumsvømmerne	10.21,20	_____
2	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	9.20,34	_____
3	Joshua Norrffjård	09	Jönköpings SS	9.04,51	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	8.01,63	_____
5	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	8.34,18	_____
6	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	9.04,57	_____
7	Gaute Skyrudsmoen	08	Hamar IL	10.03,45	_____
8	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	10.26,05	0%

Øvelse 34. 50m butterfly, damer

Heat 7

1	Vilde Johnsbøen	10	Ullensakersvømmerne	31,34	_____
2	Rebecca Sun	11	Asker SK	30,31	_____
3	Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	29,60	_____
4	Victoria Deona Bergeli	03	Bærumsvømmerne	27,62	_____
5	Amelia Hultqvist	07	Jönköpings SS	29,26	_____
6	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	30,02	_____
7	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	30,87	_____
8	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	31,47	_____

Heat 8

1	Deren Kaya	10	Lambertseter SK	31,32	_____
2	Anna Toft Aase	11	Lambertseter SK	30,09	_____
3	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	29,40	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	26,31	_____
5	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	29,09	_____
6	Sara Mathiesen Laskemoen	07	Lambertseter SK	29,94	_____
7	Gresa Hasi	08	Smålandsstenars SS	30,31	_____
8	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	31,41	_____

Heat 9

1	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	31,27	_____
2	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	30,08	_____
3	Elsa Dahlberg	08	Jönköpings SS	29,26	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	25,91	_____
5	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	27,67	_____
6	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	29,94	_____
7	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	30,31	_____
8	Maia Kiær Sørensen	10	Bærumsvømmerne	31,36	_____

Øvelse 35. 200m rygg, herrer

Heat 4

1	Henrik Gausen	10	Lambertseter SK	2.27,24	_____
2	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	2.16,92	_____
3	Olof Johansson	09	Jönköpings SS	2.08,28	_____
4	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.01,43	_____
5	Gabriel Eriksson	04	Jönköpings SS	2.06,06	_____
6	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.12,47	_____
7	Edvard Flø	09	Lambertseter SK	2.22,44	_____
8	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	2.29,89	_____

Heat 5

1	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	2.26,93	_____
2	Maksim Ciuikov	08	Bærumsvømmerne	2.13,51	_____
3	Erik Oskar Persson	94	Asker SK	2.08,21	_____
4	Gergely Laszlo Besenyi	07	Nannestad IL	2.00,48	_____
5	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	2.05,70	_____
6	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	2.10,67	_____
7	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	2.18,55	_____
8	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	2.28,08	_____

Heat 6

1	Mikolaj Patryk Tucki	09	Bærumsvømmerne	2.25,15	_____
2	Jules Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	2.12,56	_____
3	Herman Røed	05	OI Svømming	2.06,62	_____
4	Hugh McNeill	03	Bærumsvømmerne	1.56,00	_____
5	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.05,48	_____
6	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	2.09,68	_____
7	Theodor Grinnemo	08	Jönköpings SS	2.18,48	_____
8	Arthur Aragao Holstad	09	Bærumsvømmerne	2.27,47	_____

Øvelse 36. 4*100m fri, damer (svømmes i finale sekvens)

Heat 1

1					
2					
3	Asker SK J4 sr.	SR	Asker SK	4.49,94	_____
4	Asker SK J3 sr.	SR	Asker SK	4.26,64	_____
5	Kolbotn IL J2 sr.	SR	Kolbotn IL	4.36,16	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Asker SK J2 sr.	SR	Asker SK	4.15,36	_____
3	Asker SK J1 sr.	SR	Asker SK	4.04,75	_____
4	Jönköpings SS J1 sr.	SR	Jönköpings SS	3.56,71	_____
5	Nesodden-Drøbak J1 sr.	SR	Nesodden-Drøbak SK	4.01,63	_____
6	Kolbotn IL J1 sr.	SR	Kolbotn IL	4.14,60	_____
7	Hamar IL J1 sr.	SR	Hamar IL	4.20,83	_____
8					